

+30 697 6686951 ■
+30 211 8001138 📠
ΚΑΡΠΑΔΟΚΙΑΣ 10
15236, ΝΕΑ ΠΕΝΤΕΛΙ, GREECE
JDNHELLAS@GMAIL.COM
JDNHELLAS.WIX.COM/JDNHELLAS



Δίκτυο Νέων Ιατρών Ελλάδας JUNIOR DOCTORS' NETWORK – Hellas

Αρ. Πρωτ. 19/2023
Αθήνα, 22 Οκτωβρίου 2023

ΑΝΑΦΟΡΑ

Συμμετοχής εκπροσώπου του Δικτύου Νέων Ιατρών Ελλάδας στο
EJD Academy Workshop on Medical Workforce
UN City, Κοπεγχάγη, 12-13 Οκτωβρίου 2023

Το μέλος του Δικτύου μας, κα. Χρύσα Πάνου, ειδικευόμενη ιατρός Παιδιατρικής, συμμετείχε σε διήμερο εκπαιδευτικό σεμινάριο που πραγματοποιήθηκε από τον Ευρωπαϊκό Σύλλογο Νέων Ιατρών - EJD σε συνεργασία με το WHO Regional Office for Europe του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας, στην Κοπεγχάγη μεταξύ 12-13 Οκτωβρίου 2023. Το σεμινάριο παρακολούθησαν συνολικά 17 νέοι ιατροί, εκπρόσωποι εθνικών ιατρικών συλλόγων και οργανώσεων που εκπροσωπούν τους νέους ιατρούς από 13 Ευρωπαϊκές χώρες, ανάμεσά τους και η κα. Πάνου, εκπροσωπώντας το JDN-Hellas.



Η εν λόγω διοργάνωση έγινε στο πλαίσιο της EJD Academy, προγράμματος του EJD για την επιμόρφωση των εκπροσώπων των νέων ιατρών της Ευρώπης πάνω σε διάφορα εκπαιδευτικά και επαγγελματικά ζητήματα για τα οποία απαιτείται η κατάλληλη κατάρτιση και απόκτηση γνώσης, ώστε να είναι σε θέση οι νέοι ιατροί να παίξουν πρωταγωνιστικό ρόλο στη διαμόρφωση των πολιτικών υγείας του μέλλοντος. Ομιλητές/ εκπαιδευτές ήταν αξιωματούχοι του WHO-Europe, ειδικοί σε θέματα Medical Workforce.



JDN-Hellas

Δίκτυο Νέων Ιατρών Ελλάδας

JUNIOR DOCTORS' NETWORK – Hellas

Συνολικά, το διήμερο workshop περιλάμβανε ομιλίες, ανταλλαγή απόψεων και αρκετό προβληματισμό, σχετικά με θέματα που αντιμετωπίζει το υγειονομικό προσωπικό σε διάφορες χώρες της Ευρώπης. Η επαφή με εκπροσώπους από άλλες χώρες έδωσε τροφή για πληθώρα συζητήσεων, ανάδειξη προβλημάτων και προσπάθεια για εξεύρεση λύσεων.

Ήταν μία πολύ όμορφη εμπειρία, που πραγματοποιήθηκε χάρη στην οικονομική ενίσχυση του Πανελληνίου Ιατρικού Συλλόγου, τον οποίο και ευχαριστούμε θερμά, ιδιαίτερα τον Πρόεδρο, κ. Αθανάσιο Εξαδάκτυλο για την άμεση θετική ανταπόκριση στο αίτημα μας.

Παρακάτω ακολουθεί μία περίληψη όσων συζητήθηκαν:

Day 1 - Thursday 12th of October 2023

Session 1 - Improving and strengthening healthcare delivery. How the financing of healthcare systems influence demand and the health workforce.

Tamás Evetovits - Unit Head WHO Office for Health Systems Financing / Barcelona



Παρουσιάστηκαν δεδομένα για τα οικονομικά των συστημάτων υγείας στην Ευρώπη, την πρόσβαση σε υγειονομικές υπηρεσίες από διαφορετικούς πληθυσμούς, τις παροχές αλλά και την οικονομική επιβάρυνση που αυτές προκαλούν. Μεγάλο ποσοστό 'Out of pocket payments', για παροχή υπηρεσιών που δεν καλύπτονται από τα κράτη,

επιβαρύνουν τα νοικοκυριά και οδηγούν σε οικονομική εξαθλίωση σε διάφορες χώρες, γεγονός που αναδεικνύει την μη καθολική υγειονομική κάλυψη (Universal Health Coverage).

Οι υπηρεσίες αυτές περιλαμβάνουν την αγορά φαρμάκων, την ιατρική ή οδοντιατρική φροντίδα αλλά και κάθε είδους επεμβάσεις, οι οποίες σταθερά επιβαρύνουν περισσότερο τα φτωχότερα νοικοκυριά. Η οικονομική ενίσχυση των συστημάτων υγείας προκύπτει από το συνδυασμό του κρατικού προϋπολογισμού και των ιδιωτικών ασφαλίσεων υγείας. Διαφορετικά συστήματα υγείας έχουν διαφορετική κατανομή των εισόδων αυτών (πχ Beveridge, Bismarck).

Πολλές απόψεις και απορίες διατυπώθηκαν από τους συμμετέχοντες, ενώ οι προβληματισμοί σχετικά με την κατάσταση φαίνεται να απασχολούν τους εκπροσώπους από τις περισσότερες χώρες της Ευρώπης.



JDN-Hellas

Δίκτυο Νέων Ιατρών Ελλάδας
JUNIOR DOCTORS' NETWORK – Hellas

Sharing stories about retention strategies in healthcare (Denmark)

Luuk van den Poll Thomsen, Lene Vistisen



Συνάδελφοι από τη Δανία παρουσίασαν πιλοτικά προγράμματα που έχουν πραγματοποιηθεί, με στόχο την αποσυμφόρηση των νοσοκομείων και του προσωπικού. Αυτά περιλάμβαναν το *treatment at home*, δηλαδή την παροχή φροντίδας στο σπίτι μετά την αντιμετώπιση και σταθεροποίηση του επειγοντος περιστατικού στο

νοσοκομείο, τις πρακτικές εφαρμογές που μπορεί να έχει το *telehealth* κ.ά.

Στο επίκεντρο για την εξέλιξη και την εύρεση λύσεων σχετικά με τη διατήρηση του υγειονομικού προσωπικού, βρίσκονται η εκπαίδευση αλλά και η εξασφάλιση της ψυχικής τους υγείας.

Session 2 - Retention Policies in Europe: the role of Doctors' working conditions

Tomas Zapata, Unit Head of Health Workforce and Service Delivery at WHO-Europe

Παρουσιάστηκε το [report](#) του WHO για την Ευρώπη, σχετικά με την κατάσταση του υγειονομικού προσωπικού, που περιλαμβάνει τα δεδομένα, την ανάλυση της κατάστασης αλλά και βήματα που πρέπει να γίνουν ώστε να δοθούν λύσεις. Συνολικά, παρά την αύξηση των ιατρών και των νοσηλευτών στις περισσότερες χώρες της Ευρώπης την τελευταία δεκαετία, τα συστήματα υγείας αντιμετωπίζουν περισσότερες κρίσεις από ποτέ, κυρίως λόγω έλλειψης αυτών. Παράγοντες στους οποίους οφείλεται αυτό είναι η γήρανση των επαγγελματιών, η συνεχής μετανάστευση λόγω των συνθηκών που επικρατούν αλλά και η επαγγελματική και ψυχική εξουθένωση. Ταυτόχρονα, μετά την πανδημία της COVID-19 παρατηρείται αύξηση της ζήτησης για υπηρεσίες υγείας.





Δίκτυο Νέων Ιατρών Ελλάδας JUNIOR DOCTORS' NETWORK – Hellas

Η αντιμετώπιση ωστόσο των προβλημάτων αυτών είναι ύψιστης σημασίας, με προσαρμογή των ωραρίων αλλά και των αμοιβών, με την ψυχολογική υποστήριξη του προσωπικού, τη μη ανοχή στη βία αλλά και τη συνεχή εκπαίδευση.

Mental Health challenges

Ana Maria Tijerino. Technical Officer Mental Health WHO Europe.

Στο session αυτό συζητήθηκε η ψυχική επιβάρυνση που αφορά έναν στους έξι εργαζόμενους, ακούστηκαν προβληματισμοί από τους συμμετέχοντες σχετικά με τα διάφορα θέματα που καλούνται ο ιατροί να αντιμετωπίσουν και τονίστηκε πως η ψυχική υγεία θα πρέπει να γίνει προτεραιότητα στην προσπάθεια διατήρησης του υγειονομικού προσωπικού.

Day 2 - Friday 13th of October 2023

Session 3 - The role of digitalization in the medical workforce.

Tomas Zapata, Unit Head of Health Workforce and Service Delivery at WHO-Europe

Οι τεχνολογίες που χρησιμοποιούνται στις παροχές υγείας θα πρέπει να προσαρμόζονται στις ανάγκες των ασθενών, οι οποίοι θα πρέπει να καθοδηγούν και το σχεδιασμό τους. Η εκτίμηση της αποτελεσματικότητας τους είναι απαραίτητη, καθώς χρησιμοποιούνται ως εργαλεία για τη βελτίωση των συνθηκών και όχι σαν ένα επιπλέον φορτίο που περιπλέκει την ιατρική φροντίδα.



Digital Health Literacy

Ryan dos Santos WHO Europe Digital Health Team - Technical officer

Παρουσιάστηκε το Regional Digital Health Action Plan 2023-2030 και τονίστηκε η ανάγκη εκπαίδευσης και αλφαριθμητισμού σχετικά με την ψηφιοποίηση και την εφαρμογή της στην ιατρική. Το υγειονομικό προσωπικό πρέπει να είναι σε θέση να χρησιμοποιεί τις τεχνολογίες προς



JDN-Hellas

Δίκτυο Νέων Ιατρών Ελλάδας

JUNIOR DOCTORS' NETWORK – Hellas

όφελος της εργασίας, να συλλέγει δεδομένα, να τα αναλύει αλλά και να σέβεται την ιδιωτικότητα και να εξασφαλίζει την ασφάλειά τους.

Session 3 - Presentation of the Report “From Tradition to Transition” Navigating Through the Medical Workforce Crisis.

Álvaro Cerame, Medical Workforce Committee Chairperson, EJD

Ο EJD διεξήγαγε το περασμένο έμνημο μια πανευρωπαϊκή έρευνα καταγραφής ποιοτικών χαρακτηριστικών σχετικά με τις απόψεις του υγειονομικού προσωπικού για τον αντίκτυπο της εργασίας στη ζωή τους. Ένα report βασισμένο στα αποτελέσματα της έρευνας, που δημιουργήθηκε μέσα από συνεντεύξεις που έγιναν με τους εκπροσώπους των επιμέρους οργανισμών των χωρών, παρουσιάστηκε στους συμμετέχοντες. Τα ευρήματα, που συνολικά συμβαδίζουν με όσα είχαν αναφερθεί τις 2 ημέρες, αναδεικνύουν προβλήματα σχετικά με διαφορετικές πτυχες της εργασίας, όπως τα ωράρια, την εκπαίδευση, την ψηφιοποίηση, την ψυχική υγεία και εξουθένωση και έδωσαν αφορμή για συζήτηση με τους συμμετέχοντες.

Έγιναν προτάσεις για την αξιοποίηση και προώθηση του report ενώ η επίσημη παρουσίαση - launch event θα πραγματοποιηθεί στην Φθινοπωρινή Σύνοδο - General Assembly του EJD στη Murcia στις 27-28 Οκτωβρίου 2023.



Φωτογραφία των συμμετεχόντων μαζί με τα μέλη του Εκτελεστικού Συμβουλίου του Ευρωπαϊκού Συλλόγου Νέων Ιατρών - EJD