



JDN-Hellas

Δίκτυο Νέων Ιατρών Ελλάδας  
JUNIOR DOCTORS' NETWORK – Hellas

Αρ. Πρωτ. 1/2024  
Αθήνα, 19 Ιανουαρίου 2024

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

### Επιτακτική η ανάγκη πλήρους εφαρμογής και τήρησης της Ευρωπαϊκής Οδηγίας για τα Ωράρια Εργασίας των Ιατρών

Με θλίψη ενημερωθήκαμε για την δυσάρεστη είδηση ότι η συνάδελφος μας κα. **Ιωάννα Δημητροπούλου**, αναισθησιολόγος, επιμελήτρια Β' ΕΣΥ στο Γ.Ν. Παπανικολάου της Θεσσαλονίκης, υπέστη οξύ ισχαιμικό εγκεφαλικό επεισόδιο μετά από πολύωρη εφημερία.

Το γεγονός αυτό προκάλεσε ιδιαίτερη ανησυχία σε όλους μας, καθώς αποτελεί άμεση συνέπεια της επαγγελματικής σωματικής και ψυχικής εξουθένωσης (burnout) των ιατρών που υπηρετούν στο δημόσιο σύστημα υγείας, το οποίο χρονίως πάσχει από συστηματική υποστελέχωση και υποχρηματοδότηση, δεχόμενο ολοένα και αυξανόμενες πιέσεις λόγω της οικονομικής κρίσης της προηγούμενης δεκαετίας, της πρόσφατης πανδημίας COVID-19 και της μαζικής εξόδου ιατρών και νοσηλευτών λόγω συνταξιοδότησης, άθλιων συνθηκών εργασίας, κακού σχεδιασμού ή έλλειψης σχεδιασμού για τη συγκράτηση και αναπλήρωση του υγειονομικού ανθρώπινου δυναμικού στις δομές υγείας, αλλά και στην εγκληματική παραβίαση και πλημμελή εφαρμογή στη χώρα μας της Ευρωπαϊκής Νομοθεσίας (**European Working Time Directive 2003/88/EC**), που προβλέπει συγκεκριμένα όρια ωρών εργασίας και απαραίτητα διαστήματα ανάπαυσης για τους νοσοκομειακούς ιατρούς, είτε βρίσκονται σε φάση ειδίκευσης, είτε είναι ειδικευμένοι.

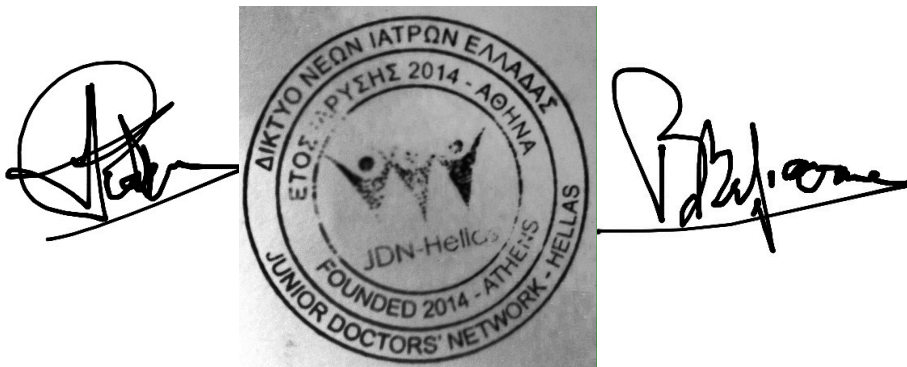
Ως Νέοι Ιατροί, έχουμε επανειλημμένα εκφράσει τις απόψεις μας για την επιτακτική ανάγκη ουσιαστικής στήριξης του ιατρικού ανθρώπινου δυναμικού στο δημόσιο σύστημα υγείας, ιδιαιτέρως των Νέων Ιατρών που αποτελούν τη ραχοκοκαλιά του, με τήρηση της κείμενης Ευρωπαϊκής Νομοθεσίας που προστατεύει από το burnout και την εξάντληση, αλλά και που εξασφαλίζει ένα υγιές περιβάλλον εργασίας και συνεχιζόμενης εκπαίδευσης.

Μάλιστα, έχουμε υιοθετήσει ως εκπρόσωποι των Νέων Ιατρών της χώρας μας στον Ευρωπαϊκό Σύλλογο Νέων Ιατρών (EJD), ο οποίος εκπροσωπεί περισσότερους από 300.000 Νέους Ιατρούς σε 27

Ευρωπαϊκές χώρες, το σχετικό ψήφισμα για την πλήρη τήρηση της Ευρωπαϊκής Οδηγίας για τα Ωράρια Εργασίας των Ιατρών, το οποίο απαιτεί: α) την εφαρμογή και την επιβολή της Οδηγίας σε όλες τις χώρες της Ε.Ε. και του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (Ε.Ο.Χ.), β) την εφαρμογή της Οδηγίας για κάθε Ιατρό, ατομικά, γ) την καταμέτρηση κάθε καθήκοντος και επιμέρους εργασίας που επιτελείται στο χώρο εργασίας ως χρόνο εργασίας, και δ) την αφαίρεση της διάταξης που δίνει δυνατότητα εξαίρεσης των Νέων Ιατρών από την Οδηγία (opt-out). Περισσότερα: <https://www.juniordoctors.eu/node/175> και στο συνημμένο έγγραφο.

Ιδιαίτερος σημαντικό, λοιπόν, κρίνεται να σταματήσει άμεσα η συνεχής, απαράδεκτη και καταχρηστική αναστολή τήρησης όλων των διατάξεων που προστατεύουν τους εργαζόμενους ιατρούς του ΕΣΥ, ώστε να αποφευχθούν στο μέλλον παρόμοια δυσάρεστα περιστατικά βλάβης της υγείας συναδέλφων εξαιτίας της εργασιακής τους εξουθένωσης, αλλά να διασφαλιστεί η βιωσιμότητα όλου του συστήματος παροχής υπηρεσιών υγείας στους πολίτες της χώρας μας, το οποίο απειλείται διαρκώς από κατάρρευση.

Για το Διοικητικό Συμβούλιο,



Κωνσταντίνος Ροδίτης, MD, MSc  
Πρόεδρος

Βασίλειος Βελισσάρης, MD  
Γραμματέας